



FILEKOOS

Rappresenta la risposta professionale e qualificata alle richieste di una persona che avverte l'esigenza di un affiancamento competente nell'affrontare una fase particolare della sua vita. Nel Centro Ascolto Filekoos la persona può incontrare psicologi, psicoterapeuti e counselor disposti ad ascoltarla e accompagnarla nell'esplorazione di sé e nel potenziamento delle proprie risorse.



Desideroso
di
Ascoltare

- * Una possibilità di iniziare un percorso di crescita ed orientamento;
- * Un modo per trovare risposte attraverso un sostegno qualificato;
- * Uno strumento per orientare le proprie energie;
- * Un luogo protetto ed accogliente per coloro che cercano un nuovo equilibrio;
- * Un'occasione per trovare tempo, attenzione e rispetto.

Via Traversa, n° 34
Mercogliano
83013 Avellino

Sede AV

L'ASPIC

L'ASPIC fondata a Roma nel 1988 è una moderna organizzazione nata con l'intento di promuovere il sapere, il saper fare e il saper essere dell'individuo e della comunità.

Durante questi anni di attività, l'ASPIC ha fondato sedi territoriali al fine di sviluppare proposte culturali di:

- * formazione
- * aggiornamento
- * crescita professionale
- * crescita personale

come strumenti di prevenzione del disagio e come iniziative per la promozione della salute.

*... Ascoltare senza pregiudizi
e confrontarsi con le proprie emozioni ...*
Lo fa chi lavora, si impegna e studia con
ASPIC



Il Counseling è una
« tecnologia salutogenetica »
che mira ad attivare
le risorse interne individuali

P.zza Vittorio Emanuele II, n° 34
San Giorgio a Cremano
80046 Napoli

Sede NA



NAPOLI - AVELLINO

Associazione per lo Sviluppo Psicologico
dell'Individuo e della Comunità

Chi vuol muovere il mondo
prima muova se stesso
Socrate



Promozione di attività culturali e scientifiche

Corsi di formazione al counseling

Attività di crescita per l'individuo e la comunità

Recapiti:
081 - 27.67.53
334 - 3417188
0825 - 68.20.64

Web:
www.aspicnapoli.it
www.aspicavellino.it

Il Counseling

... è prima di tutto una relazione interpersonale e consiste poco in una tecnica, in una teoria, in una ideologia... in essa il cliente fa l'esperienza più piena e più valida di una libertà completa e assoluta.

La persona determina e sceglie la linea di condotta e questo le permette la soddisfazione profonda dei suoi bisogni.

Per agevolare il cambiamento è necessario offrire: empatia profonda, calore non possessivo e genuinità.

Carl Rogers

Il counselor cerca di capire la gente ponendosi in un'ottica di apprezzamento.

La gente apprezza tale comprensione che innalza il prestigio di chi viene capito e favorisce il senso di dignità personale. Questa comprensione abbatte le barriere che separano le persone, sottrae l'altro dalla solitudine dell'esistenza e lo introduce alla comunione con un'altra anima.

E' come invitare chi ha viaggiato nella neve e al gelo, ad entrare in casa nostra e sedersi per un'ora davanti al fuoco... pochi sono i doni che una persona può fare ad un'altra che eguagliano per ricchezza il dono della **COMPRESIONE**

Rollo May

Il Master

Master Esperienziale Pluralistico Integrato
Diploma triennale - I livello -
GESTALT COUNSELING

▣ Il quadro di riferimento teorico è basato sull'approccio esistenziale, sulla fenomenologia e sulla psicologia umanistica integrata.

▣ Il metodo d'insegnamento è teorico esperienziale e si basa sul principio dell'apprendere attraverso lo studio, l'osservazione e la pratica.

Il 30% delle ore è dedicato a lezioni teoriche interattive supportate da esercizi e dispense:

il sapere

Il 50% dell'attività formativa è caratterizzata da esercitazioni pratiche guidate, finalizzate all'applicazione immediata dei concetti appresi durante la fase teorica:

il saper fare

Il 20% delle ore è finalizzato alla conoscenza di sé, all'empowerment e alla crescita personale:

il saper essere

Il Master ha una durata di 450 ore
da svolgersi in tre anni
1 week-end al mese

I Destinatari

Il Counseling è rivolto a tutti coloro che sono interessati professionalmente e personalmente al potenziamento delle relazioni d'aiuto.

I corsi sono rivolti a coloro che operando:

- ✻ in ambito psicologico
- ✻ in ambito sanitario
- ✻ in ambito sociale
- ✻ in ambito educativo
- ✻ in ambito comunitario
- ✻ in ambito legale
- ✻ in ambito aziendale

vogliono migliorare le
loro competenze relazionali.

Chi apprende le abilità di counseling integra nel proprio bagaglio qualità professionali per gestire le relazioni in modo efficace.

In seguito ad una formazione professionale e personale almeno triennale è in grado di creare un clima empatico, di accettazione incondizionata e di autenticità e di offrire a persone e a gruppi la possibilità di scoprire risorse per risolvere difficoltà e per vivere un'esistenza più soddisfacente e piena.

Migliorare la qualità della vita previene il disagio e moltiplica le risorse individuali e sociali.